Stadt Teublitz

SENIORENPROGRAMM

Januar bis Juni 2019

Grußwort der ersten Bürgermeisterin

Liebe Seniorinnen und Senioren,

Der Seniorenbeirat der Stadt hat für Sie erneut ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das aktuelle und interessante Themen, sowie kulturelle und kurzweilige Veranstaltungen anbietet.

Da Sie, unsere 60 Plus Seniorinnen und Senioren von heute, aktiv ihre Freizeit gestalten wollen und noch mitten im Leben stehen, sind die Angebote des Programms vielfältig und unterhaltsam gestaltet.

Ich lade sie alle recht herzlich dazu ein, an den Veranstaltungen des Seniorenbeirates teilzunehmen. Dabei wünsche ich Ihnen viel Spaß, spannende Gespräche und viele nützliche Informationen.

Maria Steger

Maria Steger
Erste Bürgermeisterin

Programmübersicht

JANUAR

➢ Sonntag, 06.01.2019

Seniorenvorstellung der Theaterfreunde Katzdorf

Die Theaterfreunde Katzdorf laden alle Seniorinnen und Senioren herzlich zur Nachmittagsvorstellung ein. Gespielt wird das Stück „Die Silvesterparty“. Kartenreservierung und Anreise sind selbstständig zu tätigen.

Eintritt:	6,00 €
Anmeldung:	bei Familie Dinter, Gutenbergstraße 32 (Tel.: 09471/98316)

➢ Dienstag, 29.01.2019

Winterwanderung nach Münchshofen

Mit dem Seniorenbeirat wandern wir über Saltendorf an der Naab entlang nach Münchshofen. Dort kehren wir im Gasthaus Hintermeier ein. Anschließend Rücktransport mit dem Kleinbus möglich.

Unkosten:	keine
Treffpunkt:	14:30 Uhr am Rathaus
Anmeldung:	Zur besseren Organisation bitten wir um eine mündliche oder fernmündliche Anmeldung bei Frau Marion Baringer, Tel.: 09471/9922-0, am Info-Point der Stadt Teublitz.

FEBRUAR

➢ Montag, 04.02.2019

Vortrag "Genussvoll und bewusst - Essen ab der Lebensmitte"

Ab der Lebensmitte verändern sich Körper und Stoffwechsel und es ergeben sich neue Anforderungen an den persönlichen Lebensstil. Eine ausgewogene Ernährung spielt eine immer wichtigere Rolle. Welche Lebensmittel sollten bevorzugt auf dem Speiseplan stehen? Wie lassen sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss verbinden und praktisch im Alltag umsetzen?

Vortragsbeginn: 14:30 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus der Stadt Teublitz, Rötlsteinstraße 35
Unkosten: keine
Anmeldung: ab 21.01. bei Frau Marion Baringer, Tel.: 09471/9922-0, am Info-Point der Stadt Teublitz, auch telefonisch

Vortrag „Herzgesundheit“ am 13.11.2018

➢ Dienstag, 12.02.2019

Besuch des DB-Museums in Nürnberg

Bei einer Führung im Bahnmuseum erfahren wir viel Interessantes über die Geschichte der Eisenbahn in Deutschland. Auch der Eintritt für das Museum der Kommunikation im selben Gebäude ist inbegriffen. Anschließend Einkehr in Oberölsbach.

Unkosten:	17,00 €
Teilnehmerzahl:	max. 60 Personen
Abfahrt:	12:30 Uhr in Saltendorf, Premberg, Münchshofen, Katzdorf, Teublitz Nord und Teublitz Rathaus
Anmeldung:	ab 29.01. persönlich bei Frau Marion Baringer, Tel.: 09471/9922-0, am Info-Point der Stadt Teublitz mit Einzahlung und Angabe der Bushaltestelle

Der erste Zug, der in Deutschland fuhr

➢ Montag, 18.02.2019

Vortrag "Im Alltag mehr bewegen - Aktiv werden, gesund bleiben"

Bewegung tut gut, sie macht körperlich fit und hält geistig jung! In dieser „bewegten“ Veranstaltung erfahren Sie, warum körperliche Aktivität so positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden wirkt, welche Bewegungsanlässe Sie täglich nutzen können und dass es keine sportlichen Höchstleistungen braucht, um fit zu bleiben! Lernen Sie einfache Übungen für den Alltag kennen.

Vortragsbeginn:	14:30 Uhr
Ort:	Mehrgenerationenhaus der Stadt Teublitz, Rötlsteinstraße 35
Unkosten:	keine
Anmeldung:	ab 04.02. bei Frau Marion Baringer, Tel.: 09471/9922-0, am Info-Point der Stadt Teublitz, auch telefonisch

➢ Samstag, 23.02.2019

Fahrt zu den Limes-Thermen nach Bad Gögging

Gemeinsam mit dem Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof fahren wir mit dem Großraumbus zu den Limes-Thermen nach Bad Gögging.

Kosten:	18,00 € (Fahrt + Eintritt pro Person) Mit Rezept Ihres Hausarztes belaufen sich die Kosten auf 10,00 € Der Fahrpreis und Eintritt kann im Bus entrichtet werden.
Abfahrt:	früher Nachmittag
Anmeldung:	Stadt Maxhütte-Haidhof (Tel.: 09471/3022-12)

➢ Dienstag, 26.02.2019

Faschings-Kaffeekränzchen

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen und Faschingseinlagen im Mehrgenerationenhaus.

Beginn: 14:00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich

➢ Donnerstag, 28.02.2019

Rathaussturm der Närrischen Weiber

Die jährliche Tradition am Teublitzer Marktplatz!

MÄRZ

➢ Montag, 04.03.2019

Teilnahme am Rosenmontagsball in Burglengenfeld

Gemeinsame Faschingsfeier mit dem Seniorenbeirat der Stadt Burglengenfeld in der Stadthalle Burglengenfeld mit Musik von Albert Meßmann

Unkosten: keine
Beginn: 14:00 Uhr
Anmeldung: ab 18.02. bei Frau Marion Baringer, Tel.: 09471/9922-0, am Info-Point der Stadt Teublitz, auch telefonisch

➢ Dienstag, 12.03.2019

Kaffee-Tratsch im Mehrgenerationenhaus

Gemütliches Beisammensein im Mehrgenerationenhaus

Beginn: 14:00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich.

➢ Dienstag, 26.03.2019

Ganztagesfahrt nach München zur Flugwerft Schleißheim

In der Flugwerft Schleißheim dokumentieren etwa 70 Flugobjekte ein Jahrhundert ziviler und militärischer Luftfahrtgeschichte. In der gläsernen Restaurierungswerkstatt kann man mitverfolgen, wie Flugzeuge wieder instand gesetzt werden. Wir erhalten eine Fachführung. Anschließend Besuch des Viktualienmarkts.

Unkosten: 22,00 €
Teilnehmerzahl: max. 50 Personen
Abfahrt: 08:00 Uhr in Saltendorf, Premberg, Münchshofen, Katzdorf, Teublitz Nord und Teublitz Rathaus
Anmeldung: ab 12.03. persönlich bei Frau Marion Baringer, Tel.: 09471/9922-0, am Info-Point der Stadt Teublitz mit Einzahlung und Angabe der Bushaltestelle

Ein Eurofighter in der Flugwerft Schleißheim

APRIL

➢ Dienstag, 09.04.2019

Leberkäsfrühstück im Mehrgenerationenhaus

Es gibt Leberkäse, Brezen, Semmeln und Kaffee.
Andere Getränke können erworben werden.
Beginn: 09:00 Uhr

Verantwortliche:	Der gesamte Seniorenbeirat
Veranstaltungsort:	Mehrgenerationenhaus, Rötlsteinstraße 35
Unkosten:	3,50 €, zahlbar bei Anmeldung
Anmeldung:	ab 26.03. persönlich bei Frau Marion Baringer, Tel.: 09471/9922-0, am Info-Point der Stadt Teublitz

Sie erhalten bei der Anmeldung eine Wertmarke. Diese bitte mitbringen!

➢ Dienstag, 23.04.2019

Kaffee-Tratsch im Mehrgenerationenhaus

Gemütliches Beisammensein im Mehrgenerationenhaus

Beginn:	14:00 Uhr
Anmeldung:	nicht erforderlich.

MAI

➢ Dienstag, 21.05.2019

Kaffee-Tratsch im Mehrgenerationenhaus

Gemütliches Beisammensein im Mehrgenerationenhaus

Beginn: 14:00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich

JUNI

➢ Samstag, 01.06.2019

Besuch des Seniorennachmittags des Teublitzer Volksfests

Das 67. Teublitzer Volksfest lädt wieder zum Seniorennachmittag ein. Shuttleservice für die Ortsteile vorhanden. Keine Anmeldung erforderlich.

➢ Dienstag, 18.06.2019

Kaffee-Tratsch im Mehrgenerationenhaus

Gemütliches Beisammensein im Mehrgenerationenhaus

Beginn: 14:00 Uhr
Anmeldung: nicht erforderlich

➢ Dienstag, 25.06.2019

Treidelfahrt auf dem Ludwig-Donau-Main-Kanal

Beim Treideln wird ein Lastkahn von Pferden über das Wasser gezogen. Die ca. 1,5 Stunden dauernde Tour führt durch eine wunderschöne Landschaft mit noch ursprünglichen Obstbaum-Anpflanzungen. An Bord der "Alma Viktoria" werden Sie in frühere Zeiten versetzt, Zeiten in welchen die Schiffe noch mit dem Pferd gezogen und Schleusen mit reiner Manneskraft geöffnet und geschlossen, wurden. Anschließend Brotzeit (warm/kalt) in der Kutscheralm

Unkosten:	15,00 €
Teilnehmerzahl:	max. 60 Personen
Abfahrt:	12:30 Uhr in Saltendorf, Premberg, Münchshofen, Katzdorf Teublitz Nord, und Teublitz Rathaus
Anmeldung:	ab 11.06. persönlich bei Frau Marion Baringer, Tel.: 09471/9922-0, am Info-Point der Stadt Teublitz mit Einzahlung und Angabe der Bushaltestelle

Treideln am Ludwig-Donau-Main-Kanal

Weitere Angebote der Seniorenarbeit im Stadtgebiet

➢ Pfarrei-Café 60+

Das Pfarrei-Café 60+ ist jeden Donnerstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Pfarrheim Teublitz geöffnet. Hierzu werden Kaffee und Kuchen gereicht. Für Spielbegeisterte „Kartler“ oder leidenschaftliche Gesellschaftsspieler/innen sind diverse Karten- und Gesellschaftsspiele bereitsgestellt.

Weitere Informationen hierzu: www.herz-jesu-teublitz.de

➢ Seniorenkreis Katzdorf

Jeden zweiten Mittwoch im Monat findet eine Veranstaltung im Pfarrheim Katzdorf statt. Interessierte sind jederzeit willkommen.

Beginn: jeweils 14.30 Uhr (vgl. Presse)

Der Seniorenbeirat weist ausdrücklich darauf hin, dass auch für behinderte Senioren/innen die Möglichkeit besteht, sich an dem Programm zu beteiligen. Hierfür sind Anmeldungen erforderlich, damit eine entsprechende Möglichkeit zum Transport gefunden werden kann.

Weitere Angebote des Beirates bitte der Tagespresse entnehmen!

Programmänderungen vorbehalten!

ABSCHLIESSENDE WORTE IHRES SENIORENBEIRATS

Liebe Teublitzer Seniorinnen und Senioren,

zusammenführen, vermitteln, Kontakte pflegen, Interessen der Senioren gegenüber Behörden und Institutionen vertreten – das alles sind nur einige der Aufgaben, denen sich der Seniorenbeirat, in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, widmen will.

Ich hoffe und wünsche mir, dass der Seniorenbeirat wieder einiges zum Wohle der älteren Mitbürger erreichen kann. Informieren Sie uns, wenn Ihnen Dinge auffallen, für deren Abhilfe wir vermittelnd eintreten können. Ich selbst sowie alle Mitglieder des Seniorenbeirats werden bemüht sein, bei Problemen des Alltags und des Alters Möglichkeiten aufzuzeigen. Ebenso können Sie sich an den Seniorenbeirat der Stadt Teublitz wenden, wenn Sie Anregungen zu Veranstaltungen im Rahmen des Seniorenprogramms haben.

Ich würde mich freuen, wenn Sie auch weiterhin recht zahlreich unsere Veranstaltungen besuchen würden und verbleibe

mit herzlichen Grüßen

Ihr Seniorenbeirat und Zweiter Bürgermeister
Robert Wutz

Wichtige Öffnungszeiten:

RATHAUS, Platz der Freiheit 7

Montag – Freitag	08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr

Telefon: 09471 / 99220

STADTBÜCHEREI, Platz der Freiheit 9

Dienstag	10:00 – 12:30 Uhr	+	14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag			16:00 – 19:00 Uhr
Freitag			16:00 – 19:00 Uhr

Telefon: 09471 / 6065534

RECYCLINGHOF, Dr.-Friedrich-Flick-Straße

Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Samstag	08:00 – 12:00 Uhr

GRÜNGUTANNAHMESTELLE „HALLER“, Katzdorf

Montag – Freitag			16:00 – 18:00 Uhr
Samstag	09:00 – 12:00 Uhr	+	14:00 – 16:00 Uhr

Telefon: 09471 / 97510

Wichtige Telefonnummern für Sie:

NOTFALL

Polizei:	110
Feuerwehr & Rettungsdienst:	112
BRK Sozialstation:	09471/98616

ÄRZTE

Marko Pfaff & Eike Haas	09471/991050
Dr. Karl-Heinz Kruse	09471/90177
Beate Schnall & Dr. Ginzburg	09471/90502

SEELSORGE

Pfarramt Teublitz / Saltendorf a. d. Naab	09471/9491
Pfarramt Katzdorf / Premberg / Münchshofen	09471/97500
Pfarramt Maxhütte-Haidhof	09471/301222

SENIORENBEIRAT

Artmann Werner, Angerstraße 27 a	09471/9340
Fink Kurt, Angerstraße 9	09471/9370
Maier Regina, Dr.-Friedrich-Flick-Straße 21	09471/9639
Meier Maria, Nobelstraße 44	09471/606140
Royer Willi, Jurastraße 31	09471/98606
Techert Elisabeth, Kurt-Schumacher-Straße 38	09471/602780
Weber Werner, Keplerstraße 4	09471/98273
Winkler Josefine, Schützenstraße 7	09471/9393
Wutz Robert, Parkstraße 36	09471/90466
Baldauf Petra (Familienbeauftragte)	09471/992217
Fremmer Benjamin (Seniorenbeauftragter)	09471/992233
Fachstelle für Senioren im Landratsamt Schwandorf, Seitz Eveline	09431/471386

IHR SENIORENBEIRAT:

Mitglieder des Seniorenbeirats der Stadt Teublitz unter Leitung des
2. Bürgermeisters Robert Wutz (1. v. r.) mit Bürgermeisterin Maria Steger (2. v. l.)
und dem Seniorenbeauftragten Benjamin Fremmer (2. v. r.)

Teublitz
Genau unsere Stadt

Stadt Teublitz
Platz der Freiheit 7
93158 Teublitz

Telefon: 09471/99220
Telefax: 09471/97852

www.teublitz.de
info@teublitz.de