

1. HALBJAHR
JANUAR BIS JUNI 2026

UNSER *Teublitz*

SENIOREN PROGRAMM



JANUAR

➔ **Dienstag, 20. Januar um 14.00 Uhr**

Vortrag zum Thema „Wege aus der Einsamkeit“

Einsamkeit ist ein vielschichtiges Phänomen mit unterschiedlichen Ursachen. Besonders in der Corona-Pandemie sind die negativen Auswirkungen mangelnder sozialer Kontakte deutlich geworden. Mit dem Alter verschlimmert sich für viele Menschen das Gefühl der Einsamkeit. Das kann verschiedene Gründe haben: körperliche Gebrechen, verstorbene Freunde, beschäftigte Angehörige. Was auch immer die Ursache ist, schön ist unfreiwilliges Alleinsein im Alter nicht.



Bei den Vorträgen im Mehrgenerationenhaus herrscht immer reges Interesse. (Foto: Benjamin Fremmer)

In diesem Vortrag erfahren Sie unter anderem, wie Sie Alterseinsamkeit entgegenwirken können.

Im Vorfeld werden Kaffee und Kuchen angeboten!

Der Vortrag findet in Zusammenarbeit mit der VHS statt.

Referentin: Katrin Morcinek, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz



Ort:	Mehrgenerationenhaus Teublitz Rötsteinstraße 35, 93158 Teublitz
Beginn:	14.00 Uhr (Kaffee und Kuchen) / 14.30 Uhr Vortrag
Anmeldung:	Telefon: 09471 99 22 40 E-Mail: veranstaltungen@teublitz.de Online: www.unser-ferienprogramm.de/teublitz Persönlich: Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

FEBRUAR

➔ **Dienstag, 3. Februar ab 14.30 Uhr**

Deiblitzer Faschingsgaudi: Seniorenfasching



Beim jährlichen Seniorenfasching ist der Bürgersaal immer gut gefüllt. (Foto: Julia Lösche)

„Wir feiern wieder traditionell unseren Fasching im Mehrgenerationenhaus!“

Für Stimmungsmusik durch Johann Duschinger und Verpflegung ist bestens gesorgt.

Es erwartet Sie ein zünftiges Faschingstreiben mit einem Auftritt der Kindergarde von der

Faschingsgesellschaft „d’Rummlfelser“ und viel Vergnügen – lassen Sie sich überraschen!

Um kostümiertes Erscheinen wird gebeten!



Ort:	Mehrgenerationenhaus Saltendorf, Rötsteinstraße 35, 93158 Teublitz
Beginn:	14.30 Uhr – Faschingsbeginn 15.30 Uhr – Auftritt Garde
Anmeldung:	Telefon: 09471 99 22 40 E-Mail: veranstaltungen@teublitz.de Online: www.unser-ferienprogramm.de/teublitz Persönlich: Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

FEBRUAR

➔ **Donnerstag, 12. Februar ab 10.00 Uhr**

Deiblitzer Faschingsgaudi: Rathaussturm der „Narrischen Weiber“



Zum Rathaussturm der „Narrischen Weiber“ sind auch dieses Jahr wieder alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. (Foto: Werner Artmann)

Ein weiterer Teil der Deiblitzer Faschingsgaudi stellt auch dieses Jahr wieder der Rathaussturm der „Narrischen Weiber“ dar. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich dazu eingeladen! Lassen Sie sich auch dieses Jahr wieder überraschen, was sich die „Narrischen Weiber“ haben einfallen lassen.

Ort:	Platz der Freiheit (direkt vor dem Rathaus)
Beginn:	10.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr
Anmeldung:	Keine Anmeldung erforderlich

FEBRUAR

➔ Montag, 16. Februar ab 14.00 Uhr

Rosenmontagsball in Burglengenfeld - „Maskierter Faschingsball mit Musik und Tanz“

Wir nehmen an einer gemeinsamen Faschingsfeier mit dem Seniorenbeirat der Stadt Burglengenfeld und der Stadt Maxhütte-Haidhof teil. Diese findet in der Stadthalle in Burglengenfeld statt.

Es kommen die Burgritter zu Besuch.

Alle Seniorinnen und Senioren aus dem Städtedreieck sind herzlich eingeladen. Um maskiertes Erscheinen wird gebeten.

Der Eintritt ist frei. Die Anreise erfolgt selbst.

Um Anmeldung zwecks Tischreservierung wird gebeten!



Wir nehmen am Rosenmontagsball in der Stadthalle Burglengenfeld teil. (Quelle: Pixabay)

Ort:	Stadthalle Burglengenfeld, Im Naabtalpark 40, Burglengenfeld
Beginn:	14.00 Uhr
Anmeldung:	Telefon: 09471 99 22 40 E-Mail: veranstaltungen@teublitz.de Online: www.unser-ferienprogramm.de/teublitz Persönlich: Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

MÄRZ

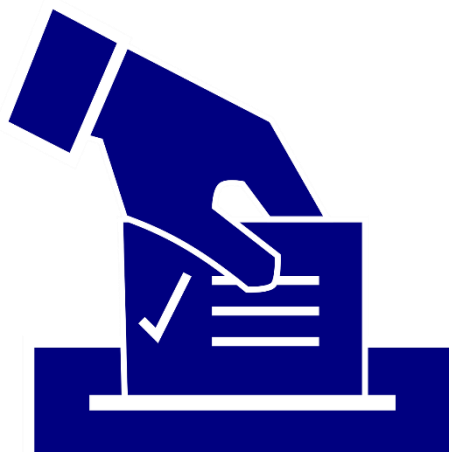
➔ **Sonntag, 8. März**

Kommunalwahl in Bayern



Am 8. März 2026 finden in allen Kommunen des Freistaates Bayern die Wahlen der Bürgermeister und Landräte sowie der Gemeinde- und Landkreisvertretungen statt.

Alle wahlberechtigten Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen ihr Wahlrecht wahrzunehmen und damit aktiv zur Gestaltung ihrer Stadt und Region beizutragen.



Dazu erhalten Sie einen Wahlbenachrichtigungsbrief, mit dem Sie Ihre Briefwahlunterlagen beantragen können oder Sie geben am Wahltag direkt im Wahllokal Ihre Stimme ab.

Die Beantragung von Briefwahlunterlagen ist ab dem 16. Februar möglich.

MÄRZ

➔ **Dienstag, 24. März ab 10.00 Uhr**

Gemeinsames Leberkäs-Frühstück im Mehrgenerationenhaus

Bei frisch aufbackenem Leberkäse mit Senf und frischem Holzofenbrot vom örtlichen Bäcker kommen nach längerer Zeit mal wieder herzhafte Genüsse auf den Tisch.

Neben dem kulinarischen Genuss bleibt viel Raum für anregende Gespräche, nette Begegnungen und einen entspannten Austausch in gemütlicher Runde.



Ein gemeinsames Leberkäs-Frühstück soll wieder zahlreiche Gäste der Generation 65-Plus anlocken. (Quelle: Canva)

Ein guter Start in den Tag für alle, die gemeinsam genießen und ins Gespräch kommen möchten.

Es fällt ein kleiner Unkostenbeitrag für Leberkäse und Brot an.

Ort:	Mehrgenerationenhaus Teublitz, Röhlsteinstraße 35, 93158 Teublitz
Beginn:	ab 10.00 Uhr
Kosten:	kleiner Unkostenbeitrag für Leberkäse und Brot
Anmeldung:	Telefon: 09471 99 22 40 E-Mail: veranstaltungen@teublitz.de Online: www.unser-ferienprogramm.de/teublitz Persönlich: Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

APRIL

➔ **Dienstag, 21. April ab 14.30 Uhr**

Filmnachmittag im Mehrgenerationenhaus

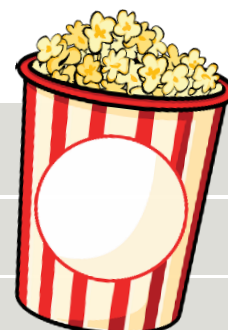
„La Dolce Villa“

Verbringen Sie einen entspannten Nachmittag in der malerischen Toskana.

In dieser charmanten Komödie reist ein Vater zu seiner Tochter, die eine alte Villa in Italien erwerben will. Dort erlebt er unerwartete Begegnungen, kleine Abenteuer und humorvolle Situationen – und entdeckt auf amüsante Weise, dass es nie zu spät ist für neue Freundschaften und schöne Überraschungen.

Ein Film voller Herz, Humor und italienischem Flair.

Es werden **Getränke und Popcorn** für das echte Kino-Gefühl angeboten.



Ort:	Mehrgenerationenhaus Teublitz, Röhlsteinstraße 35, 93158 Teublitz
Beginn:	ab 14.30 Uhr
Anmeldung:	Telefon: 09471 99 22 40 E-Mail: veranstaltungen@teublitz.de Online: www.unser-ferienprogramm.de/teublitz Persönlich: Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

MAI

➔ **Dienstag, 5. Mai ab 14.30 Uhr**

Spaziergang durch den Wild- und Freizeitpark Höllohe



Beim gemeinsamen Spaziergang kann man sich über die Neuerungen im Wild- und Freizeitpark Höllohe informieren. (Quelle: Wild- und Freizeitpark Höllohe).

Entdecken Sie gemeinsam die schönen Wege des Wild- und Freizeitparks Höllohe direkt vor unserer Haustür.

Der Treffpunkt ist am „Wedahaisl“, von wo aus wir zu einer gemütlichen Runde durch den Park aufbrechen.

Dabei erhalten wir eine kleine Führung, die interessante Einblicke in den Park und seine tierischen Bewohner bietet.

Unterwegs können Sie unter anderem die neuen Auerochsen, die seit Herbst 2025 in der Höllohe leben, sowie weitere Neuerungen entdecken.

Zum Abschluss besteht die Möglichkeit sich beim gemeinsamen Ausklang am Kiosk mit Speisen und Getränken einzudecken.

Ort:	Wild- und Freizeitpark Höllohe Höllohe 1, 93158 Teublitz
Beginn:	14.30 Uhr Treffpunkt am „Wedahaisl“
Anmeldung:	Telefon: 09471 99 22 40 E-Mail: veranstaltungen@teublitz.de Online: www.unser-ferienprogramm.de/teublitz Persönlich: Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

MAI

➔ **Samstag, 16. Mai ab 14.00 Uhr**

Besuch des Seniorennachmittags am Volksfest



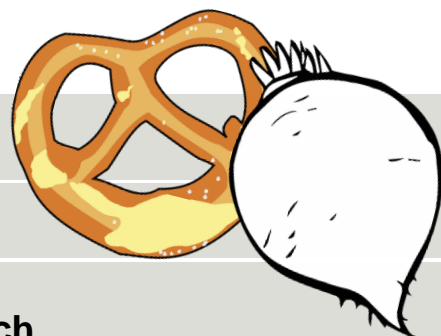
Jährlich ist das Bierzelt beim Seniorennachmittag gut gefüllt. (Foto: Werner Artmann)

Das traditionelle Teublitzer Volksfest findet dieses Jahr vom 13. Mai bis 17. Mai im Stadtpark statt. Besonders für unsere Seniorinnen und Senioren wird am Samstagnachmittag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr ein gemütlicher Seniorennachmittag im Festzelt veranstaltet.

Freuen Sie sich auf ein paar gesellige Stunden bei musikalischer Unterhaltung durch

die Blaskapelle Teublitz, und auf leckere Getränke und eine fröhliche Atmosphäre.

Genießen Sie die Gelegenheit alte Bekannte zu treffen, sich auszutauschen und gemeinsam die Stimmung des Volksfestes zu erleben – ein Nachmittag voller Unterhaltung, Musik und Geselligkeit.



Ort:	Festzelt im Teublitzer Stadtpark
Beginn:	ab 14.00 Uhr
Anmeldung:	Es ist keine Anmeldung erforderlich.

JUNI

➔ **Dienstag, 9. Juni ab ca. 13.30 Uhr**

Halbtagesfahrt nach Regensburg mit Stadtführung und gemeinsamer Einkehr beim Prößlbräu in Adlersberg



Zuerst wird Regensburg erkundet, bevor man gemütlich in Adlersberg einkehrt. (Quelle: Pixabay)

Man muss nicht immer in die Ferne schweifen – auch ganz in unserer Nähe lassen sich wunderbare Ausflüge unternehmen.

Daher führt uns unsere Halbtagesfahrt ins geschichtsträchtige und benachbarte Regensburg, wo wir an einer etwa 1,5-stündigen Stadtmausführung teilnehmen. Dabei erhalten wir einen kompakten Einblick in die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und die lebendige Geschichte der Altstadt.

Direkt im Anschluss bringt uns der Bus weiter nach Adlersberg, wo wir gegen 17 Uhr beim Prößlbräu in der reservierten Zechstube einkehren.

Weitere Informationen und die genauen Abfahrtszeiten werden kurz vorher in der Tagespresse bekannt gegeben.

Ort:	Abfahrt von Saltendorf, Premberg, Münchshofen, Katzdorf, Teublitz-Nord und Teublitz-Rathaus
Beginn:	ab ca. 13.30 Uhr
Kosten:	12,00 Euro pro Person (zahlbar im Bus)
Anmeldung:	Anmeldestart: 11. Mai 2026 ab 8.00 Uhr Telefon: 09471 99 22 40 E-Mail: veranstaltungen@teublitz.de Online: www.unser-ferienprogramm.de/teublitz Persönlich: Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

JUNI

➔ **Dienstag, 23. Juni ab 14.30 Uhr**

Kaffee-Nachmittag mit lustiger Unterhaltung



*Auch bei dieser Veranstaltung will Robert Wutz wieder zahlreiche Teilnehmer begrüßen.
(Foto: Thomas Stegerer)*

Der Seniorenbeirat lädt zu einem entspannten Nachmittag ein. Bei frischen Kücheln und einer guten Tasse Kaffee bleibt viel Zeit zum Plaudern und Zusammensitzen.

Maria Dickert gestaltet gemeinsam mit Johann Duschinger den Nachmittag – mit Musik, Geschichten, kleinen Anekdoten und humorvollen Einlagen. Gemeinsam sorgen sie für eine fröhliche, unbeschwerte Atmosphäre und laden das Publikum ein, sich überraschen zu lassen.

Ort:	Mehrgenerationenhaus Teublitz; Rötlsteinstraße 35, 93158 Teublitz
Beginn:	ab 14.30 Uhr
Anmeldung:	Telefon: 09471 99 22 40 E-Mail: veranstaltungen@teublitz.de Online: www.unser-ferienprogramm.de/teublitz Persönlich: Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

KLINIK IM DIALOG - VORTRÄGE

Auch im Jahr 2026 setzt die Vortragsreihe „**Klinik im Dialog**“ ihre bewährte Zusammenarbeit zwischen der Asklepios Klinik im Städtedreieck und der VHS fort. Erfahrene Chef- und Oberärztinnen sowie Ärzte geben in leicht verständlichen Fachvorträgen Einblicke in medizinische Themen, beantworten Fragen und ermöglichen einen direkten Austausch.

Die Vorträge sind kostenlos und finden jeweils montags um 19 Uhr statt.

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung erfolgt ausschließlich über die VHS Städtedreieck unter 09471/3022-333.



12. Januar 2026 – Bürgertreff Burglengenfeld

Dr. Josef Zäch (Chefarzt Innere Medizin)

„Endoskopie verständlich und anschaulich erklärt. Von Vorsorgedarmspiegelung bis Gallengangspiegelung“

19. Januar 2026 – Mehrgenerationenhaus Teublitz

Paula Loibl (Leitende Oberärztin TEMPiS & Geriatrie) und Dorothee Kühnau (Oberärztin Neurologie)

„Schlaganfall. Nicht immer halbseitig gelähmt – die untypischen Zeichen eines Schlaganfalls“

26. Januar 2026 – Mehrgenerationenhaus Teublitz

Frank Brose (Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie)

„Der Leistenbruch und seine Behandlungsmöglichkeiten“

02. Februar 2026 – Mehrgenerationenhaus Maxhütte-Haidhof

MUDr. Karim Kabir (Chefarzt Kardiologie)

„Herzschwäche. Wie kann man sie behandeln.“

WEITERE ANGEBOTE IN TEUBLITZ

➔ Pfarrei Café 60+

Das Pfarrei-Café 60+ ist jeden Donnerstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Pfarrheim Teublitz geöffnet. Hierzu werden Kaffee und Kuchen gereicht. Für Spielbegeisterte „Kartler“ oder leidenschaftliche Gesellschaftsspielerinnen und Spieler sind diverse Karten- und Gesellschaftsspiele bereitgestellt.

Weitere Informationen hierzu unter: www.herz-jesu-teublitz.de

➔ Seniorenkreis Katzdorf

Jeden zweiten Mittwoch im Monat findet eine Veranstaltung im Pfarrheim Katzdorf statt. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Beginn: jeweils 14.00 Uhr (vgl. Presse)

Der Seniorenbeirat weist ausdrücklich darauf hin, dass auch für behinderte Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit besteht, sich an dem Programm zu beteiligen. Hierfür sind Anmeldungen erforderlich, damit eine entsprechende Möglichkeit zum Transport gefunden werden kann.

Weitere Angebote des Beirates bitte der Tagespresse entnehmen!
→ *Programmänderungen vorbehalten!*

EHRENAMTLICHE HELFER GESUCHT!

Gemeinsam anpacken im Seniorenbeirat – wir suchen Sie!

Sie haben Freude daran, etwas zu bewegen und möchten sich für die Belange unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in Teublitz einsetzen? Dann sind Sie genau richtig!

Unser Seniorenbeirat ist bereits mit engagierten Mitgliedern besetzt, die sich mit Herz und Tatkraft für ein aktives und lebenswertes Teublitz einsetzen. Doch im stetigen Wandel gibt es immer auch personelle Veränderungen. Aus diesem Grund suchen wir Unterstützung für unser bestehendes Team. Wenn Sie Lust haben sich einzubringen und gemeinsam mit uns das Miteinander der Generationen zu stärken, freuen wir uns sehr über Ihre Mithilfe!

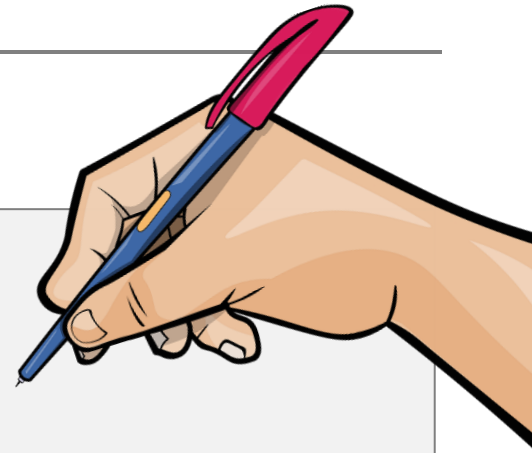
Sie möchten mehr erfahren oder gleich mitmachen?

Informationen zum Seniorenbeirat, seinen Aufgaben und der aktuellen Arbeit erhalten Sie bei der Beauftragten für Seniorenarbeit Julia Lösche, telefonisch unter 09471/9922-40 oder beim Vorsitzenden des Seniorenbeirats Robert Wutz unter 09471/90466.



**Machen Sie mit – für ein
aktives und lebendiges Teublitz!**

Platz für Notizen



ABSCHLIESSENDE WORTE

Liebe Seniorinnen und Senioren in Teublitz,

Kontakte pflegen, Interessen der Senioren gegenüber Behörden und Institutionen vertreten, Menschen zusammenbringen und vermitteln – das alles sind nur einige der Aufgaben, denen sich der Seniorenbeirat, in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, widmen will.

Ich hoffe und wünsche mir, dass der Seniorenbeirat wieder einiges zum Wohle der älteren Mitbürger erreichen kann. Informieren Sie uns gerne, wenn Ihnen Dinge auffallen, für deren Abhilfe wir vermittelnd eintreten können. Ich selbst sowie alle Mitglieder des Seniorenbeirats werden bemüht sein, bei Problemen des Alltags und des Alters Möglichkeiten aufzuzeigen. Ebenso können Sie sich an den Seniorenbeirat der Stadt Teublitz wenden, wenn Sie Anregungen zu Veranstaltungen im Rahmen des Seniorenprogramms haben.



Ich würde mich freuen, wenn Sie auch weiterhin recht zahlreich unsere Veranstaltungen besuchen würden und verbleibe

mit herzlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "Robert Wutz". The signature is stylized with a large 'R' and a cursive 'Wutz'.

**Ihr Seniorenbeiratsvorsitzender
Robert Wutz**

WICHTIGE ÖFFNUNGSZEITEN

RATHAUS, Stadtverwaltung, Platz der Freiheit 7

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag	08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen

Telefon: 09471 / 9922-0

STADTBÜCHEREI, Platz der Freiheit 9

Dienstag, Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr
	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch, Freitag	nach Terminvereinbarung

Telefon: 09471 / 9922-49

RECYCLINGHOF, Am Eisenwerk 10

Montag	14:00 – 19:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 19:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr
Samstag	08:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 0151 – 144 789 75

GRÜNGUTANNAHMESTELLE HUBER, Brucknerstr. 5

Montag - Samstag	09:00 – 12:00 Uhr
	und 15:00 – 18:00 Uhr

Telefon: 09471 / 9506824

KLEIDERKAMMER, Berggasse 3, Burglengenfeld

Annahme: jeweils letzter Samstag im Monat	09:00 – 12:00 Uhr
Ausgabe: Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 11:00 Uhr

Telefon: 09471 / 97527

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

NOTFALL

Polizei:	110
Feuerwehr & Rettungsdienst:	112
BRK Sozialstation:	09471 / 98616

ÄRZTE

Marko Pfaff & Eike Haas	09471 / 991050
Karina Prinz & Matthias Prinz	09471 / 90502
Wackersdorfer Hausärzte	09471 / 90177

SEELSORGE

Kath. Pfarramt Teublitz / Saltendorf a. d. Naab	09471 / 9491
Kath. Pfarramt Katzdorf / Premberg / Münchshofen	09471 / 97500
Ev.-luth. Kirchengemeinde Maxhütte-Haidhof	09471 / 301222

SENIORENBEIRAT

Artmann Werner	Huber Arthur
Dobler Josef	Duschinger Johann
Techert Elisabeth	Winkler Josefine
Wutz Robert	Hackl Siglinde

SOZIALES

Lösche Julia (Seniorenbeauftragte)	09471 / 9922 40
Franek Stefanie (Familienbeauftragte)	09471 / 9922 33
Härtl Bianca (Schwerbehindertenbeauftragte)	0160 / 90918508
Kiener Cornelia (Fachstelle für Senioren)	09431 / 471 675
Graja Gerlinde (Fachstelle für Senioren)	09431 / 471 392



IMPRESSUM

Herausgeber:

V.i.s.d.P. Stadt Teublitz
Erster Bürgermeister Thomas Beer

Platz der Freiheit 7, 93158 Teublitz
info@teublitz.de

Redaktion und Layout:

Julia Lösche
Kultur und Veranstaltungen,
Seniorenarbeit
Tel. +49 (0) 9471 9922 40
veranstaltungen@teublitz.de

Titelbild: Aufnahme vom Münchshofener Berg
(Foto: Thomas Stegerer)

Rückseite: Die Mitglieder des Teublitzer Seniorenbeirats um
Vorsitzenden Robert Wutz (links). (Foto: Thomas Stegerer)